

Je wilt graag een kind, maar hebt de juiste man niet gevonden. Of je had hem, maar dacht dat jullie later aan kinderen zouden beginnen. Maar later is nu, en hij heeft wel kinderen, maar niet met jou. Of je hebt de ideale man, maar jullie proberen al een jaar vergeefs zwanger te worden. Of jullie zijn al midden in het medische circuit beland. Je voelt het aan alles: je bent er helemaal klaar voor. Maar het is of je rondfietst met een leeg kinderzitje. Er zit geen kind in. Maar in je hoofd bestaat hij al lang.

Hoewel dat soms anders lijkt, zijn er helaas velen zoals jij. Kinderen krijgen is verre van vanzelfsprekend. Hoe alleen je je misschien soms ook voelt, je bevindt je in een groot gezelschap van mensen voor wie het krijgen van kinderen helemaal niet zo ‘vanzelf’ gaat. Tachtig procent van de koppels in Nederland lukt het om binnen anderhalf jaar zwanger te raken. De overige twintig procent heeft moeite om zwanger te raken, waarvan drie procent uiteindelijk ongewenst kinderloos blijft.⁽⁷²⁾

Maar over onvruchtbaarheid wordt weinig gesproken. Weinig mensen vertellen bij de borrel dat een van hen onvruchtbaar is en dat ze bezig zijn met ivf. Of dat zwanger worden niet lukt. Het is een beladen en gevoelig onderwerp dat vaak alleen wordt besproken met enkele personen uit de nabije omgeving. Er lijkt een soort taboe te rusten op vruchtbaarheidsproblemen. Daardoor kan het al snel lijken alsof je de enige bent bij wie het niet ‘vanzelf’ gaat. Maar de werkelijkheid is heel anders. In Nederland bezoekt één op de tien paren de huisarts in verband met vruchtbaarheidsproblemen. In 2010 werden bijna 17.000 ivf/ICSI-behandelingen uitgevoerd. Vanzelf gaat het dus zeker niet altijd.

Ook om andere redenen kan een kind krijgen minder vanzelf verlopen dan gehoopt. Naast vrouwen met vruchtbaarheidsproblemen (bij hen of hun partner) is er een aanzienlijke groep vrouwen die de druk voelen van de biologische klok, maar zich voor het probleem gesteld zien dat ze de omstandigheden tegen hebben. Ze hebben geen vriend, een vriend die er nog niet aan toe is, of een vriend die niet wil.